



MBV-1601270202040401 Seat No. _____

M. A. (Psy.) (Sem. IV) (CBCS) (W.E.F. 2016)

Examination

April / May - 2018

Psycho Therapeutics

(New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
(૩) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ મનોપચાર એટલે શું ? મનોપચારના પ્રકારો સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૧ મનોવિશ્લેષણાત્મક ઉપચારના મુખ્ય ખ્યાલો સમજાવો. ૧૪
- ૨ એડલરીન ઉપચાર વિગતે સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૨ અસ્તિત્વવાદી ઉપચાર વિગતે સમજાવો. ૧૪
- ૩ કુટુંબ ઉપચારના પ્રકારો સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૩ કુટુંબ ઉપચારના ધ્યેયો સમજાવો. ૧૪
- ૪ ગેસટાલ્ટ ઉપચાર વિગતે સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૪ તાર્કિક ભાવનાત્મક વર્તન ઉપચાર વિગતે સમજાવો. ૧૪
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) ૧૪
(૧) એરોન બેકનો બોધનાત્મક ઉપચાર
(૨) માનસોપચારના લક્ષ્યો
(૩) માનસોપચારની પ્રક્રિયા સમજાવો
(૪) વ્યક્તિ કેન્દ્રિત ઉપચાર - કાર્લ રોજર્સ.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) All questions carry equal marks.
(3) Figures to the right indicate full marks of the questions.

1 What is the Psychotherapy ? Explain the types of Psychotherapy. 14

OR

1 Explain the Key concepts of the Psycho-analytic therapy. 14

2 Explain in detail the Adlerion Therapy. 14

OR

2 Explain in detail the Existential Therapy. 14

3 Explain the types of formation of family therapy. 14

OR

3 Explain the goals of family therapy. 14

4 Explain the Gestalt therapy in detail 14

OR

4 Explain the Rational Emotive Behaviour Therapy in detail. 14

5 Write short note : (any **two**) 14

- (1) Aron Back's Cognitive therapy
- (2) Goals of Psychotherapy
- (3) Explain the procedure of Psychotherapy
- (4) Person Centered Therapy - Carl Rogers.